



**4 PILARES PARA
LA REALIZACIÓN
EXISTENCIAL**

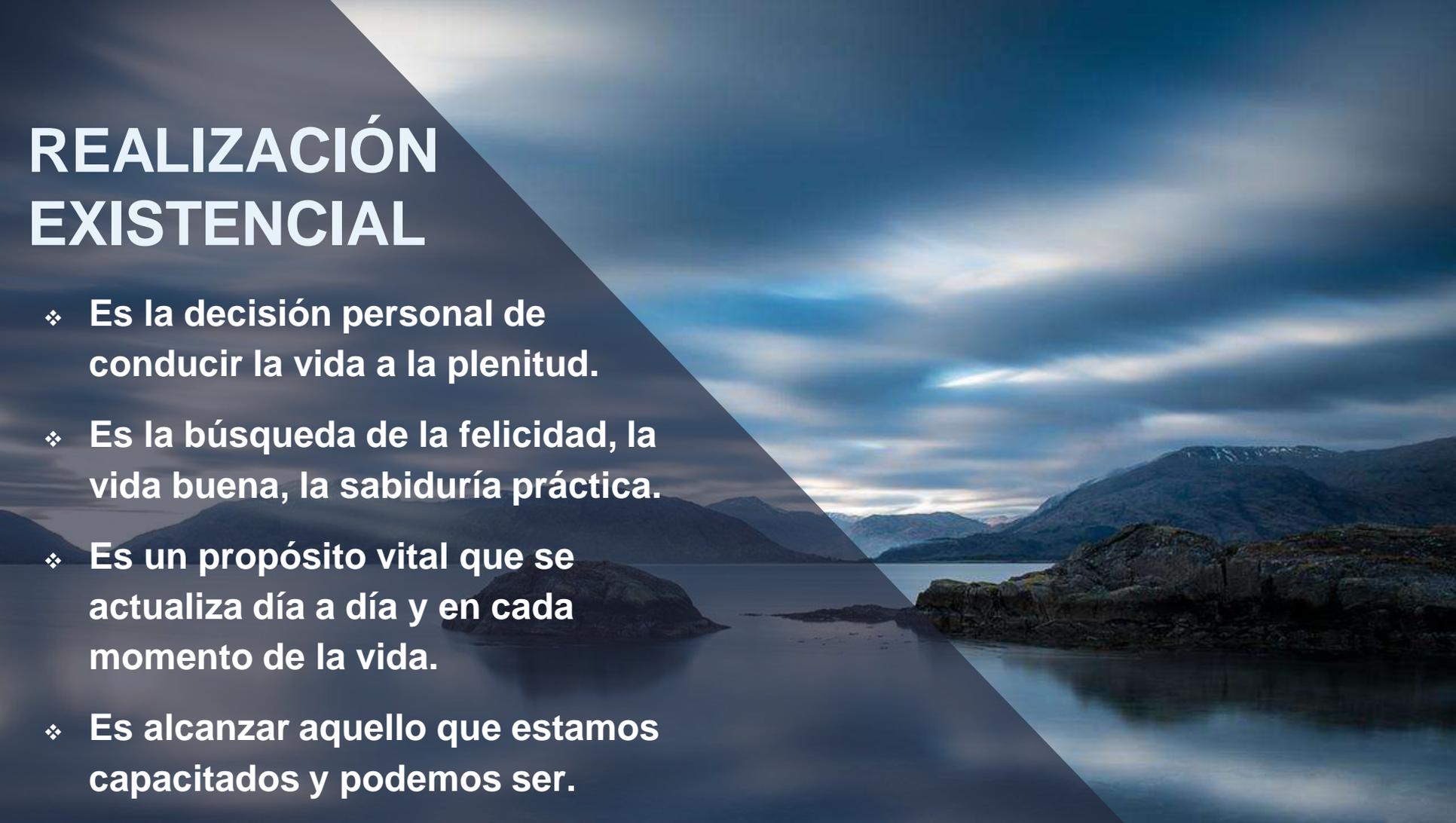
LA FILOSOFÍA DE LA EXISTENCIA

- ❖ La existencia, el existir, no es algo dado o acabado.
- ❖ Existencia es un proyecto abierto por realizarse.
- ❖ Son los actos y los momentos existenciales los que configuran el existir.

El individuo es libre y totalmente responsable de sus actos

REALIZACIÓN EXISTENCIAL

- ❖ Es la decisión personal de conducir la vida a la plenitud.
- ❖ Es la búsqueda de la felicidad, la vida buena, la sabiduría práctica.
- ❖ Es un propósito vital que se actualiza día a día y en cada momento de la vida.
- ❖ Es alcanzar aquello que estamos capacitados y podemos ser.





**Realización plena
del ser humano en
la integralidad de
sus dimensiones.**

Cuaternidad
existencial



Trascendencia
(Dios)



El mundo
(La realidad)



Mi vida



Los otros
(El prójimo)



Uno mismo
(El sí mismo)

4 PILARES PARA LA REALIZACIÓN EXISTENCIAL



CREER

Reconocernos a
nosotros mismo

Desarrollar una
vida espiritual.
Apertura a la
trascendencia

Confiar
Tener fe
Salvaguar nuestra
convicción

CRECER



- ❖ La vida es dinámica
- ❖ La existencia un aprendizaje continuo.
- ❖ Capacidad de cambiar para mejorar.
- ❖ Tener propósitos vitales.
- ❖ Enfócate en el presente.
- ❖ Las dificultades son oportunidades de crecimiento.
- ❖ Desarrollar habilidades y adaptarlas a diferentes situaciones.

CREAR

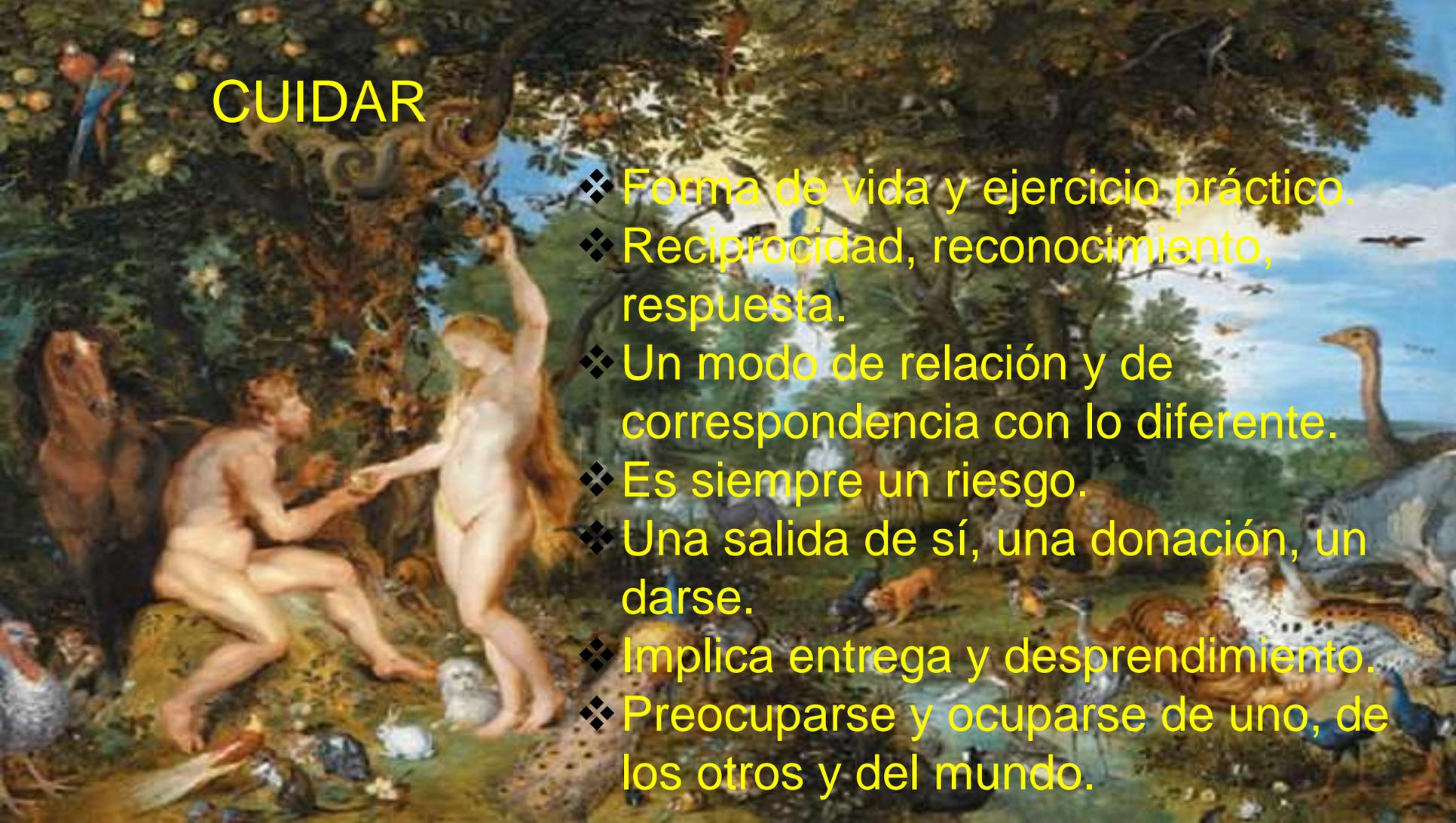
CREATIVIDAD

Trascender la realidad existente
y transformarla

Solucionar problemas con
originalidad y eficacia

Asumir y generar nuevas
perspectivas

CUIDAR



- ❖ Forma de vida y ejercicio práctico.
- ❖ Reciprocidad, reconocimiento, respuesta.
- ❖ Un modo de relación y de correspondencia con lo diferente.
- ❖ Es siempre un riesgo.
- ❖ Una salida de sí, una donación, un darse.
- ❖ Implica entrega y desprendimiento.
- ❖ Preocuparse y ocuparse de uno, de los otros y del mundo.



¡Gracias!